



# テストシート



星をたくさんGETしよう！！

テスト結果が出たら、テスト項目のできた回数分の【星】をめぐりつぶしていこう！10回テストに成功したら、自分の技術として身につけている証拠です！できる人は、テスト内容のレベルを上げてみよう！！

## テスト項目

## テスト内容

\*テストをする内容を考えよう！  
(例)  
リフティング30回  
チャレンジ  
・膝下で  
・交互で  
・ももだけ  
など

## テスト結果

\*テスト結果を書いていこう！  
(例)  
リフティング  
30回チャレンジ  
・膝下 32回  
・交互 11回  
・もも 8回

